

*Аз*



**Меню**  
**Понедельник - 1 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,6 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,09 г, Жиры - 13,57 г, Углеводы - 98,26 г, Калорийность - 597,23 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
100	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал	пор	
250	Суп гороховый на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 8,95 г, Жиры - 6,87 г, Углеводы - 18,86 г, Калорийность - 172,59 ккал	пор	
205	Пельмени Пищевая ценность: Белки - 16,04 г, Жиры - 35,63 г, Углеводы - 56,07 г, Калорийность - 613,05 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 815 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 32,53 г, Жиры - 44,34 г, Углеводы - 129,33 г, Калорийность - 1 057,99 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Полдник</b>			
150	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 15,96 г, Жиры - 22,64 г, Углеводы - 109,87 г, Калорийность - 706,39 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 16,2 г, Жиры - 22,69 г, Углеводы - 123,03 г, Калорийность - 761,14 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>235,70</b>

ИТОГО: 1 755 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 67,82 г, Жиры - 80,61 г, Углеводы - 350,63 г, Калорийность - 2 416,36 ккал		
-----------------	--	--	--

Зам. директора по производству

*Игорь Васильевич*

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

\_\_\_\_\_

/( )

Рук. производственного отдела

*Марина Николаевна*

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

*Валентина Федоровна*

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11